

Rassegna cultural-gastronomica a Crema



Torna per il terzo anno consecutivo **Imondi di Carta**, la rassegna cultural-gastronomica che si terrà nella suggestiva cornice della città di Crema, nei giorni 9, 10 e 11 ottobre, organizzata dall'**Associazione culturale imondidicarta**.

"Dal terra allo spazio, dal presente al futuro" è il titolo della kermesse, che vedrà importanti ospiti confrontarsi sui temi della sana alimentazione e del benessere psicofisico, con un occhio in particolare a ciò che la tradizione ci insegna, e che il futuro ci riserva. Non solo tipicità cremasche in assaggio nella splendida location del centro culturale di **Sant'Agostino** dunque, ma una vera e propria riflessione sul rapporto tra l'uomo e la Terra, le sue istanze presenti e quelle future.

Il cibo sarà il filo conduttore del festival, insieme a tanti momenti in cui le arti saranno protagoniste, fra concerti di campane cremasche suonati da alcuni dei più importanti maestri internazionali, incontri con gli scrittori e degustazioni. Importanti ospiti nazionali e stranieri intratterranno il pubblico con cooking show dove regaleranno trucchi e consigli per gli amanti della buona tavola, senza perdere di vista l'aspetto salutistico.

La salute a 360 gradi sarà al centro di una serie di momenti di counseling gratuiti con psicologi, psicoterapeuti, nutrizionisti, medici e naturopati specializzati, a disposizione di tutti i presenti per colloqui di orientamento e aiuto. Per tutti i partecipanti sarà possibile avvalersi di esperti in yoga e meditazione, che svolgeranno sessioni pratiche per insegnare alcune semplici tecniche di rilassamento, concentrazione e corretta postura, per vivere meglio.

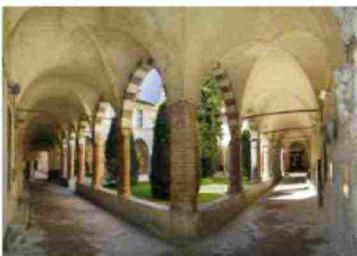
Sul fronte cucina, la Sala Agello sarà lo scenario di alcuni cooking show esclusivi. A partire dal doppio appuntamento (perché il primo orario è già andato esaurito) con **Ernst Knam**, Chef patissier conosciuto per le sue collaborazioni nei più importanti ristoranti al mondo e noto anche al grande pubblico per essere uno dei volti del canale tv Real Time, in programmi come Bake Off e Il Re del cioccolato. Nel pomeriggio di domenica 11 ottobre **Ernst Knam** presenterà la sua famosa "Crema di Knam" (incontro su prenotazione). Tra le presenze tv più note anche la foodblogger e presentatrice tv Chiara Maci, che si esibirà sabato 10 ottobre. E, direttamente da La Prova del Cuoco, anche la Chef Ambra Romani sarà a Crema sabato 10 ottobre, per preparare e raccontare i suoi dolci dell'allegria (ore 11:30).

Sempre sul versante food, l'incontro con Oscar Farinetti, imprenditore di successo e fondatore di Eataly, che sabato 10 ottobre alle 18:30 in Sala Pietro da Cemmo, racconterà la sua esperienza di successo intervistato da Arturo Cardelus di Ferrero.

Appuntamenti di altissimo livello, che si alternano ad altri di natura più sperimentale: si parlerà di Space Food per terrestri, nell'incontro di sabato 10 ottobre alle ore 11 in Sala Pietro da Cemmo, dedicato alla nutrizione dell'astronauta Samantha Cristoforetti durante la Missione Futura. Lo Chef Stefano Polato, responsabile dello Space Food Lab di Argotec, l'imprenditore David Avino, Amministratore Delegato di Argotec e il nutrizionista Andrea Pezzana, moderati dal giornalista Pino Di Feo, racconteranno dai differenti punti di vista cosa significa pensare e produrre cibo spaziale. Con una riflessione di come possa essere disponibile anche per chi vive sulla Terra.

Altri modi, dunque, di fare cucina. È il caso anche dell'appuntamento che si terrà domenica 11 alle ore 10 in Sala Agello, dal titolo "Cucinare i biscotti con grilli e locuste": Giulia Tacchini della Fondazione Entonote per la nutrizione con gli insetti, preparerà dolci manicaretti insoliti e originali. Rendendo anch'essa concreta e reale l'ipotesi, che il nostro futuro preveda importanti aperture nel mondo culinario, per esigenze nutrizionali e di sostenibilità.

Anche sul versante letterario molti i nomi di riferimento che hanno accettato l'invito ad intervenire. Il critico d'arte Flavio Caroli, che presenterà il suo libro dal titolo "Anime e volti. L'arte dalla psicologia alla psicoanalisi": un excursus fra varie epoche storiche, per analizzare la linea prospettiva che caratterizza l'arte occidentale. La scrittrice Sveva Casati Modigliani, che parlerà della sua ultima



opera "La vigna di Angelica", avvincente storia che mostra una giovane donna imprenditrice del nostro tempo. E Cristina Gabetti, che presenterà il suo volume "A passo leggero", un invito alla ricerca della propria armonia interiore (in fase di definizione il timing/orari degli appuntamenti).

Tutti gli appuntamenti si terranno nell'ex convento **Sant'Agostino**, cuore pulsante dell'intera rassegna, che vedrà gli incontri alternarsi a momenti in cui musica e teatro saranno protagonisti della scena. Oltre a ciò, i chioschi ospiteranno stand con tipicità locali per degustare e scoprire le bellezze e le bontà della cittadina lombarda.

«Tornare anche quest'anno con un nuovo e vario programma di eventi dà la misura di quanto la nostra Associazione creda in questo evento. Il nostro obiettivo è fornire un ricco calendario di appuntamenti per soddisfare la

curiosità di chiunque condivida la passione per il buon vivere. La nostra città ha tanto da offrire, in termini di eccellenze gastronomiche e di vivacità culturale» – racconta Enrico Tupone, Presidente dell'**Associazione culturale imondidicarta**.

di Mariangela De Stefano

19 Settembre 2015

RSS

Rimani informato Iscriviti ai nostri RSS

Your email

SIGN UP



TWEET RECENTI

@marcopolo_news 21 settembre 2015

Moda: da Pucci a Valentino, torna in auge camicia con fiocco fb.me/7PbQQmYHp



ULTIME DA FACEBOOK

Marcopolonews

Marcopolonews ha condiviso un link.

Moda: da Pucci a Valentino, torna in auge camicia con fiocco marcopolonews.it

Le camicie con il fiocco tornano ad essere protagoniste di stagione. Romantiche e vistose, come quelle di seta tratteggiate negli anni '70 da Yves Saint Laurent, o più austere, da 'prima...

10 hours ago

Marcopolonews
182 "Mi piace"

Mi piace questa Pagina

Condividi

EXPO MILANO 2015

Expo Milano 2015 celebra il National Day del Bangladesh

Tradizione e innovazione per celebrare il National Day del Bangladesh

A Expo Milano 2015 le celebrazioni del National Day della Palestina

Celebrato a Expo Milano 2015 il National Day della Palestina. Ziad Abu Amr ha firmato la Carta di Milano